1. BREMER LANDESMEISTERSCHAFT FÜR FIRMENTEAMS

21. JULI 2018, AB 16:00 UHR

PRÄSENTIERT VON

ENERGY NRJ BREMEN
HIT MUSIC ONLY !

IN DEUTSCHLANDS EINZIGEM

FITNESS GLADIATOR

OUTDOOR HINDERNIS PARKOUR

BEGLEITET VON
SPORTMODERATOR
JÖRG WONTORRA

**SEI DABEI.
JETZT
ANMELDEN!**

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

Body Attack SPORTS NUTRITION
MUSKELKATER
hkk KRANKENKASSE
LBSV
TIETJEN HOLZ KUNSTSTOFF TECHNIK
nordbuzz
NORDGROUP
HGI IMMOBILIEN
Malereibetrieb Crell

ULC SPORTWELT
Faszinierend vielfältig.

HERMANN-RITTER-STRAßE 100 | HB-WOLTMERSHAUSEN
ANMELDUNG: WWW.ULC-FITNESS.DE/SPORTWELT-BREMEN

ENERGY BREMEN

P!NK
DAVID GUETTA
ED SHEERAN

ENERGY NRJ

BREMEN
HIT MUSIC ONLY !

WWW.ENERGY-BREMEN.DE

GRUSSWORT

Sehr geehrte Gäste der 1. Offiziellen Bremer Firmen Landesmeisterschaft - á la Ninja Warrior - in der **ULC SPORTWELT!**

Im Namen der **ULC SPORTWELT** und des Landesbetriebssportverbandes e. V., begrüßen wir Sie recht herzlich, zu dieser erstmalig in Bremen stattfindenden Veranstaltung.

Wir möchten Ihnen gerne am 21. Juli, ein unvergessliches Erlebnis bieten, egal ob als Teilnehmer auf unserem Outdoor Parcours á la Ninja Warrior, oder als Gast der Veranstaltung. Das gesamte TEAM der ULC SPORTWELT wird an diesem Tag für Sie da sein. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Mitarbeiter.

Wir wünschen Ihnen eine interessante und vor allem faire Veranstaltung.

MIT SPORTLICHEN GRÜSSEN

Markus Begerow
GF und Inhaber
ULC Sportwelt

Gunnar Biermanns
Clubmanager
ULC Sportwelt

Jürgen Linke
1. Vorsitzender
LBSV Bremen

ULC SPORTWELT
Faszinierend vielfältig.

LBSV

IMMER IN IHRER NÄHE.

HBI
HANSESTADT BREMEN
IMMOBILIEN

Capital
MAKLER KOMPASS
Top-Makler Bremen
★★★★★
Höchstnote für
HBI
Hansestadt-Bremen-Immobilien

HBI-Immobilien Bremen GmbH
Lloydpassage 36-38, 28195 Bremen

Telefon: 0421 33 02 690
Telefax: 0421 33 659 377

info@hansestadt-bremen-immobilien.com
www.hansestadt-bremen-immobilien.com

Bremen-Findorff | Bremen-Innenstadt | Bremen-Neustadt | Bremen-Schwachhausen | Bremen-Viertel | Bremen-Woltmershausen

ABLAUFPLAN

Die gemeldeten Firmen-Teams bestehen aus 4 Mitarbeitern der Firma. Jeder Einzelne wird den Parkour „bewältigen“ und seine erreichte Zeit mit den anderen addiert; so ergibt sich eine Gesamtzeit für ihre Firma. Ab Mai finden Vorläufe/ Qualifikationen der einzelnen Firmen-Teams statt. Ein Ranking existiert in der Sportwelt und kann jederzeit eingesehen werden, um sich eventuell noch mal zu verbessern.

Am **21. Juli** starten die 10 besten Firmen-Teams. Beginn ist **16:00 Uhr in der Sportwelt**. Begleitet von hoffentlich vielen „Fans“ jedes einzelnen Teams, ermittelt jede Firma ihre Zeit, die für die spätere Platzierung maßgebend ist.

Ab ca. 20:00 Uhr werden in unserer Gastronomie die Platzierten und Sieger geehrt. Die Ehrung begleitet **Herr Jörg Wontorra**, der auch die Läufe der einzelnen Teams moderiert. Außerdem sind alle Teilnehmer, Sponsoren und Mitarbeiter des Orga-Teams, zu einem warm/ kalten Buffet eingeladen.

Wir würden uns freuen, wenn nach der Siegerehrung die Räumlichkeiten gerne für eine spontane „Party“ genutzt werden.

- *21. Juli in der ULC Sportwelt*
- *Einlass ab 15:00 Uhr*
- *ca. 16:00 Uhr Start des ersten Teams*
- *voraussichtlich 20:00 Uhr Buffet Gastronomie*
- *anschließend Siegerehrung*

TIETJEN

HOLZ ■ KUNSTSTOFF ■ TECHNIK

- TREPPEN
- MÖBELBAU
- FENSTER
- WINTERGÄRTEN
- TÜREN
- REPARATUR UND MASSANFERTIGUNG

TISCHLERQUALITÄT – NICHT NUR AUS HOLZ

Der handwerkliche Rundum-Service

Sorgfalt, handwerkliches Können und Erfahrung kombiniert mit modernsten Maschinen, Flexibilität und Schnelligkeit.
Wir verarbeiten nicht nur traditionell Holz, sondern auch viele andere Materialien. Kunststoff, Metalle, Glas und mehr.

Und in der Freizeit?
Trifft man uns beim Tennis!

Tietjen - die Tischlerei in Ihrer Nähe!

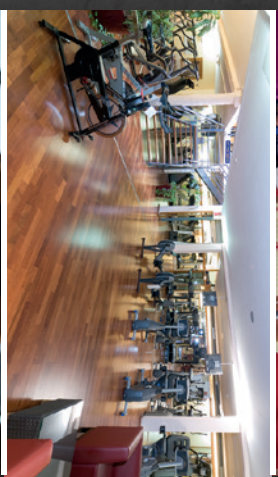
Woltmershauser Str. 442 / 444 28197 Bremen Tel. 04 21 - 54 10 66 www.tietjen-bremen.de

ULC SPORTWELT

Entdecken Sie die Faszination am Sport für sich. Kommen Sie in die größte Fitnessanlage Bremens und entdecken Sie die ULC Sportwelt. Sie werden sehen, auf welch unterschiedliche Weise Sie Ihren Körper (heraus)fordern können und dabei noch gut betreut werden und viel Spaß haben.

Ob beim Fitness- und Gesundheitstraining oder beim Krafttraining im The Rock Bereich; Erleben Sie die Vielfalt des Sports im Fitness Gladiator, in den Kursen, beim Squash, Badminton, Indoor Soccer oder NEU: beim Tennis – alles ist möglich. Hier geht jeder mit einem guten Gefühl nach Hause.

„ERLEBEN SIE UNS KOMPETENT & VIELFÄLTIG!"

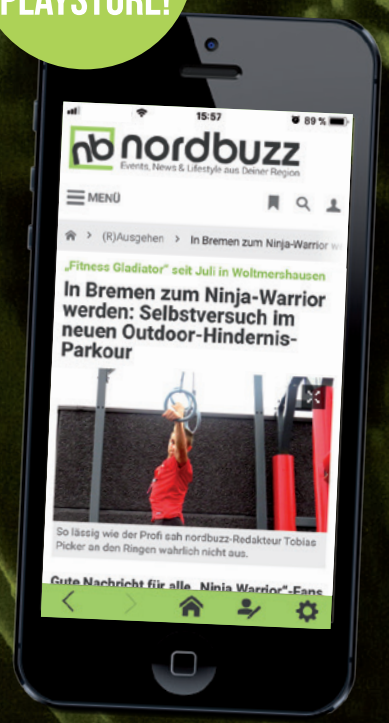


nordbuzz
Events, News & Lifestyle aus Deiner Region

EVENTS
NEWS &
LIFESTYLE
IN DEINER
REGION

MEHR
INFOS?

JETZT IM
APP- UND
PLAYSTORE!



BESUCH UNS AUF
WWW.NORDBUZZ.DE

FITNESS GLADIATOR

Diese Herausforderung bringt richtig Spaß! Hindernisse wie Container mit einer „Salmon Ladder" (eine Art Kletterwand), hohe Wände zum Übersteigen oder eine "Warped Wall" (eine leicht gebogene, sehr steile Wand zum Hinauflaufen) fordern dich zum Wettkampf auf.

Fühl dich wie ein Teilnehmer der RTL Show „Ninja Warrior", bereite dich vor auf den nächsten Hindernislauf , z. B. „Tough Mudder", „Lake Run" oder „StrongmanRun" oder erweitere einfach dein Functional Training um diese neuen Elemente.

Bisher fand diese Art des Hindernis-Parkour-Trainings außerhalb der Fitness Clubs statt, aber das ändert sich jetzt mit dem Fitness Gladiator! Denn auf diesem einzigartigen Parkour kannst du das ganze Jahr über trainieren.

Der Parkour bietet die ideale Vorbereitung für Crossläufe bzw. Cross Veranstaltungen, aber auch eine perfekte Ergänzung zum Fitness- oder Functional Training. Auch Junggesellenabschiede können inkl. Essen/Trinken gebucht werden. Zusätzlich werden verschiedene Möglichkeiten teambildender Maßnahmen für Firmen, Vereine und Schulklassen (ab 16 Jahre) angeboten.

- *mehr als nur ein Outdoor-Parkour für Einzelkämpfer*
- *kombiniert Wettkampf, Action & Teambuilding*
- *bietet neue sportliche und spielerische Herausforderungen*
- *bewegt das Team auf neue und spannende Art und Weise*

NORDGROUP GMBH

Bezirksdirektion der Mannheimer Versicherung AG

Rockwinkeler Landstr. 108 · 28325 Bremen

Tel.: 0421 - 596 52-0 · www.nordgroup-versicherung.de

JÖRG WONTORRA - Fernsehmoderator

Jörg Wontorra: 29. November 1948 in Lübeck geboren, ist ein deutscher Fernsehmoderator und Fernsehproduzent.

Nach dem Abitur am Lübecker Johanneum und einem Studium der Rechtswissenschaften, dass er nach dem 1. Examen abbrach, begann Wontorra ein Volontariat und anschließend seine Laufbahn als Sportjournalist beim NDR. Von 1982 bis 1992 war er Sportchef von Radio Bremen, von 1984 bis 1992 Moderator der ARD-Sportschau. 1992 wechselte er zu Sat.1, wo er neben der Fußballsendung ran – Sat.1 Bundesliga unter anderem auch die Sendung Bitte melde dich! moderierte, in der vermisste Personen gesucht wurden.

Von 1996 bis 1997 war Wontorra Gastgeber der DSF-Sendung Victor. Von 2003 bis 2006 war er für Sat.1 als Kommentator der Champions League im Einsatz. Vom 7. März 2004 bis 31. Mai 2015 moderierte er die Sport1 - Fußball-Talkshow Doppelpass. Seit August 2017 moderiert er „Wontorra- der Fußball-Talk“ auf Sky.

Jörg Wontorra diskutiert jedes Bundesliga-Wochenende sonntags von 10:45 Uhr bis 12:45 Uhr mit seinen Gästen.

TÄTIGKEIT BEI WERDER BREMEN

Von 1999 bis 2003 saß Herr Wontorra im Aufsichtsrat des Bundesligisten Werder Bremen.

JÖRG WONTORRA

Nachdem der zuständige Wahlausschuss ihn bei der Neuwahl des Aufsichtsrats nur noch als Ersatzmitglied nominiert hatte, zog Wontorra seine Kandidatur zurück.

SOZIALES ENGAGEMENT

Im Jahr 2003 gründete Jörg Wontorra die gemeinnützige Hansestiftung. Diese unterstützt in den „klassischen“ Hansestädten Bremen, Hamburg und Lübeck Projekte mit den drei Schwerpunkten: Bildung, Erziehung, Jugendhilfe. Sie will über die Förderung von schulischen und außerschulischen Maßnahmen für Kinder und Jugendliche Alternativen zur passiven Mediengesellschaft bieten und Kreativität, Teamgeist und Engagement fördern.

Auszeichnungen

- *1988: Goldene Kamera*
- *1989 Silberne Kugel IOC*
- *2010: Bayerischer Fernsehpreis*

Hobbys

- *Golf*
- *Kreuzfahrten*
- *das Leben genießen*

hkk
KRANKENKASSE

Erstens stärker.
Erstens günstiger.
Erstens gesünder.

hkk PLUS Leistungen für mehr als 1.000 € inklusive eCoaches, Sport-Woche und sportmedizinischer Untersuchung.

Bis zu 589 € Beitrag sparen

Günstigste deutschlandweit wählbare Krankenkasse

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH
dtgv.de
QUALITÄTSTEST
TESTSIEGER
Gesetzliche Krankenkassen
Test 09/2017
15 Anbieter
N24

FOCUS MONEY
Sehr Gute
Gesundheitsförderung
Ausgabe 07/2017
Deutschlands größter Krankenkassen-Vergleich

hkk.de

ANMELDUNG

FITNESS GLADIATOR

Verbindliche Anmeldung für die Challenge ☐
(Qualifikationsläufe starten ab dem 02.05.18 | Terminvorschläge erfolgen nach Anmeldung)

Ja, wir nehmen an der Gladiator Challenge teil:

Mannschaftsname

Firma

Teamkapitän-Gladiator Telefon

Mitstreiter Telefon

Mitstreiter Telefon

Mitstreiter Telefon

Ort, Datum, Unterschrift

Anmeldung ausschneiden und per Scan an **gunnar.biermanns@ulc-fitness.de** oder **rubina.rippe@ulc-fitness.de** senden oder am Empfang abgeben.

Ansprechpartner:
Gunnar Biermanns, Rubina Rippe

Die Teilnahmegebühr pro Team (4 Personen) beträgt 149,-€. Im Startpaket enthalten sind: ein Finischer-Shirt, ein „The Rock" Armband, eine Getränkeflasche mit Mineralgetränkeflatrate für den Tag, Obst und Riegel. Zusätzlich für alle Finalteilnehmer ein reichhaltiges Grillbuffet bei der Siegerehrung am 21. Juli.

MUSKELKATER
SPORTLERNAHRUNG UND NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

GEMEINSAM INS ZIEL

Der Outdoor Hindernis Parcour **FITNESS GLADIATOR** kombiniert intensives Training mit Spaßfaktor, um den Teamgeist zu stärken. Das Ganzkörpertraining stellt für jeden eine sportliche & spielerische Herausforderung dar und fördert Kraft, Ausdauer und Koordination.

NOCH KEINE IDEE FÜR DIE NÄCHSTE FIRMENFEIER?

Dieses Event sorgt garantiert für mehr Bewegung im Team: Im **FITNESS GLADIATOR** erwartet das Team Bewegung, Wettkampf & Action kombiniert mit Teambuilding und jeder Menge Spaß! Dieses etwas andere Teamevent à la Ninja Warrior fordert alles vom Team. Das Sport-Bistro bietet zudem verschiedene Speisen und Getränke für ein gemütliches Ausklingen des Events.

Preisübersicht

- *nur 149,-€*
- *10 Personen | 1,5 Std. inkl. Trainer*
- *Jede weitere Person: 12,90€*
- *+ Sauna: 3,-€/Person*
- *+ Essen 15,-€/Person*

FITNESS GLADIATOR
DER OUTDOOR HINDERNIS-PARKOUR

Sichern Sie sich mit diesem Gutschein* **15% Nachlass** auf ihre nächste Firmenfeier im **FITNESS GLADIATOR** in der ULC Sportwelt Hermann-Ritter-Str. 100 | HB-Woltmershausen.

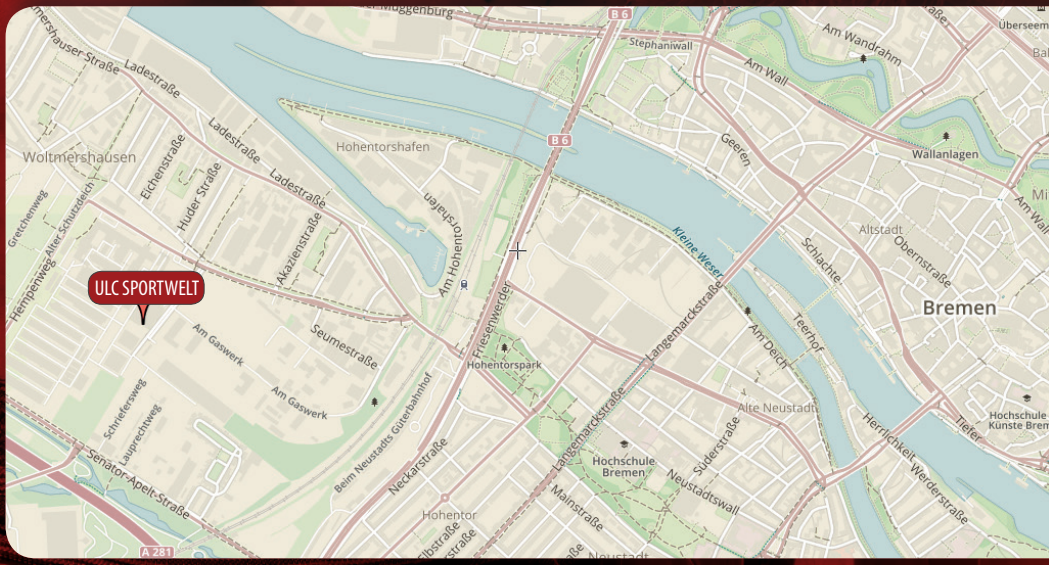
AUSSCHNEIDEN-VORZEIGEN-SPAREN!

*Gutschein gültig bis 31.10.2018

15%

SPORTWELT

Faszinierend vielfältig.



HERMANN-RITTER-STR. 100 | HB-WOLTMERSHAUSEN

INFOS AUF: WWW.ULC-FITNESS.DE/SPORTWELT-BREMEN