

01.05.-06.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Free Ride mit Mo
	Kein Spinning! 1.Mai	18:15-19:45 XXL Interval	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Strength		

07.05.-13.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	09:30-11:00 XXL Interval			10:00-11:00 Endurance	13:00-14:00 Einsteiger Special mit Michael W.	11:00-12:00 Free Ride mit Matze
18:00-19:00 Interval		18:15-19:15 Strength	Kein Spinning! Himmelfahrt	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Interval					

14.05.-20.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Interval		Kein Spinning! Pfingstsonntag
18:00-19:00 Endurance		18:15-19:15 Interval	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Endurance					

21.05.-27.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			09:30-11:00 XXL Strength		11:00-12:00 Free Ride mit Hilke
14:00-15:30 Spinning Special mit Michael W.	19:15-20:15 Interval	18:15-19:15 Endurance	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		

28.05.-31.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval					
18:00-19:00 Strength		18:15-19:15 Interval	18:15-19:15 Endurance			
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Strength					

