

01.02.-03.02.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Endurance		11:00-12:00 Free Ride mit Henning
				17:45-18:45 Strength	14:00-15:00 Einsteiger Special mit Michael	

04.02.-10.02.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Free Ride mit Matze
18:00-19:00 Endurance		18:15-19:45 XXL Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Strength	19:15-20:15 Interval					

11.02.-17.02.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Free Ride mit Thomas
18:00-19:00 Interval		18:15-19:15 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Endurance					

18.02.-24.02.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			09:30-11:00 XXL Interval		11:00-12:00 Free Ride mit Hilke
18:00-19:00 Interval	19:15-20:15 Strength	18:15-19:15 Interval	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Endurance						

25.02.- 28.02.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength					
18:00-19:00 Strength	19:15-20:15 Interval	18:15-19:15 Endurance	18:15-19:15 Interval			
19:15-20:15 Interval						

