

## 01.05.-05.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Endurance		11:00-12:00 Free Ride mit <b>Dennis</b>
		1. Mai Kein Spinning!	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Strength		

## 06.05.-12.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Free Ride mit <b>Matze</b>
18:00-19:00 Strength		18:15-19:45 XXL Interval	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Endurance					

## 13.05.-18.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			10:00-11:00 Strength		
18:00-19:00 Endurance		18:15-19:15 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Endurance		11:00-12:00 Free Ride mit <b>Thomas</b>
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Strength					

## 20.05.-26.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Free Ride mit <b>Mo</b>
18:00-19:00 Interval		18:15-19:15 Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Strength	13:00-14:00 Einsteiger Special mit Michael	
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Interval					

## 27.05.- 31.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			09:30-11:00 XXL Strength		
18:00-19:00 Interval		18:15-19:15 Interval	Himmelfahrt Kein Spinning!	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Strength	19:15-20:15 Interval					

