

### 01.06.-02.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
						11:00-12:00 Free Ride mit Dennis

### 03.06.-09.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Interval		Kein Spinning Pfingstsonntag
18:00-19:00 Endurance		18:15-19:45 XXL Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Strength					

### 10.06.-16.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			10:00-11:00 Strength		
Kein Spinning Pfingstmontag		18:15-19:15 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Strength		11:00-12:00 Free Ride mit Dennis
	19:15-20:15 Interval					

### 17.06.-23.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Endurance		11:00-12:00 Free Ride mit Dennis
18:00-19:00 Interval		18:15-19:15 Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Strength	19:15-20:15 Endurance					

### 24.06.- 30.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			09:30-11:00 XXL Interval		11:00-12:00 Free Ride mit Dennis
18:00-19:00 Strength		18:15-19:15 Interval	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Interval					

