

01.03.-06.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Free Ride mit Jens R.
		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Strength		
	19:15-20:15 Endurance			19:00-20:00 Endurance		

07.03.-13.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Free Ride mit Matze
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Interval			19:00-20:00 Interval		

14.03.-20.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Criss Cross			10:00-11:00 Endurance		11:00-12:30 Free Ride mit Dennis Achtung 90 min.!!!
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Strength			19:00-20:00 Strength		

21.03.-27.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			10:00-11:00 Criss Cross		
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Criss Cross		13:00-14:30 Free Ride mit Andreas
19:15-20:15 Criss Cross	19:15-20:15 Criss Cross			19:00-20:00 Interval		

28.03.-31.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval					
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Interval			
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Interval					