

01.05-08.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Criss Cross		01.05. 12:30-14:00 Special mit Jens
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		08.05. 11:00-12:00 Free Ride mit Mo
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Interval					

09.05.-15.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Endurance		11:00-12:30 Free Ride mit Dennis Achtung 90 min!
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Criss Cross					

16.05-22.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance			10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Free Ride mit Andreas
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Strength					

23.05.-29.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Criss Cross			10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Free Ride mit Matze
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Criss Cross	KeinSpinning! Himmelfahrt	17:45-19:15 90 min! Interval		
19:15-20:15 Criss Cross	19:15-20:15 Endurance					

30.05.-31.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval					
18:00-19:00 Interval						
19:15-20:15 Strength	19:15-20:15 Interval					