

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		Kein Spinning! Pfingstsonntag
		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Strength		

### 06.06.-12.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Free Ride mit Silke
12:30-14:00 Special mit Jens Achtung 90 min!		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
	19:15-20:15 Interval					

### 13.06.-19.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Endurance		11:00-12:30 Free Ride mit Dennis Achtung 90 min!
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Endurance	19:15-20:15 Strength					

### 20.06.-26.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Free Ride mit Andreas
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Strength	17:45-19:15 Strength Achtung 90 min!		
19:15-20:15 Interval	19:15-20:15 Endurance					

### 27.06.-30.06.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Endurance					
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Interval			
19:15-20:15 Criss Cross	19:15-20:15 Criss Cross					