

01.08.-04.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		Kurs ist in der Sommerpause
			18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		

05.08.-11.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Criss Cross			10:00-11:00 Criss Cross		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Criss Cross	Kurs ist in der Sommerpause	18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Strength						

12.08.-18.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Endurance		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Interval	18:00-19:30 Special mit Stanislav	18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval						

19.08.-25.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Strength		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Strength	Kurs ist in der Sommerpause	18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Endurance						

26.08.-31.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Interval		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Endurance	Kurs ist in der Sommerpause	18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Interval	17:45-19:15 90 min Criss Cross		
19:15-20:15 Criss Cross						