

02.09.-08.09.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Strength			10:00-11:00 Interval		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval						

09.09.-15.09.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Criss Cross			10:00-11:00 Endurance		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Endurance						

16.09.-22.09.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Interval		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Criss Cross		
19:15-20:15 Strength						

23.09.-29.09.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
	10:00-11:00 Interval			10:00-11:00 Strength		Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Strength	17:45-19:15 90 min Interval		
19:15-20:15 Criss Cross						

30.09.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
						Kurs ist in der Sommerpause
18:00-19:00 Strength						
19:15-20:15 Endurance						