

01.03-09.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		02.03./ 11:00-12:00 Andreas B.
18:00-19:00 Endurance 19:15-20:15 Strength		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		09.03./ 11:00-12:00 Mo Schmidt.

10.03.-16.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Dennis H.
18:00-19:00 Interval 19:15-20:15 Interval		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Criss Cross		

17.03.-23.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Thomas D.
18:00-19:00 Criss Cross 19:15-20:15 Interval	18:00-19:00 Special "Hard Style"	18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Strength		

24.03.-30.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Trainer
18:00-19:00 Strength 19:15-20:15 Endurance		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-19:15 Interval		

31.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
18:00-19:00 Interval 19:15-20:15 Criss Cross						