

01.05-04.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Sommerpause
				17:45-18:45 Strength		

05.05.-11.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Endurance		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Criss Cross		

12.05.-18.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Endurance		

19.05.-24.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Endurance	17:45-19:15 Interval		
19:15-20:15 Endurance						

25.05.-31.05.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
				10:00-11:00 Criss Cross
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Interval	12:30-13:30 Special	17:45-19:15 Interval